

TÁJÉKOZTATÓ AZ ATTE JUDO ÉS JIU-JITSU SZAKOSZTÁLYA

2019- ÉVI TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Tisztelt Elnökség!

Főbb feladataink:

1. taglétszám megtartása
2. öv vizsga felkészülés
- 3.nyári edzőtábor
4. verseny felkészülés
5. női önvédelem kialakítása és fejlesztése
6. eszköz park bővítése
7. szakmai fejlesztés
8. 2020. évi célok,

1. Mint minden évben nagy figyelmet fordítunk a tagok megtartására. Elég nehéz dolgunk van, mert a kerületben nyitott egy új judo klub a Láng Művelődési Központban, az eddig már meglévő Toto sport és a Bp. Honvéd SE jodoi mellett. Öröm számunkra, hogy az ovi judo csoport megalakításával sikerült megőriznünk a korábbi létszámot.
Tovább nehezíti helyzetünket, hogy a Nemzeti Tankerület ebben az évben is felemelte a tornaterem bérleti díjat, ami 8 000,- Ft/óra lett.
2. Az első félév a technikai tudás megszerzésére összpontosult, mind a felnőtt, mind a gyerek csoport kitarató munkával készült, és júniusban sikeres judo vizsgát tett
 - 5 kyu fokozatra 12 fő
 - 4 kyu fokozatra 4 fő
 - 3 kyu fokozatra 2 fő
 - 2 kyu fokozatra 1 fő
 - 1 kyu fokozatra 2 fő
3. A sikeres övvizsga után a nyári szünetben 12 fő részvételével megrendeztük a nyári napközis gyerek táborot az Újpalotai úti Sporttelepen. Utána került sor a felnőtt edzőtáborra a Balatonnál, ahol a „Musashi dojo” összes edzője és tanítványa vett részt, összesen 60 fővel.
4. Az év második felében a technika tudás kipróbálása volt a fő cél azokon a versenyeken, ahol indultunk.
Csapatunk a Gobál Grappling verseny sorozatában vett, ahol az alábbi eredményeket sikerült elérni:
 1. hely 4 fő
 2. hely 6 fő
 3. hely 4 fő
5. A felnőtt és gyerek versenyzés mellett fontos figyelmet kapott a női önvédelem. A kialakult helyzetben edzőink felkészültek speciális feladatokkal és önvédelmi gyakorlatokkal, amivel a nők meg tudják magukat védeni esetleges váratlan utcai támadások ellen
Az ATTE nyílt hétvégi program keretein belül a kerületből 10 fő vett részt az önvédelmi kurzuson.
6. A női önvédelem kialakulásával igény merült fel puzzle edző szőnyegek beszerzésére, amin az edzéseket végre tudjuk hajtani. Ebből megvalósult 40 négyzetméter beszerzése, amihez szeretnénk vásárolni még 40 négyzetméternyit. Az ovi csoport fejlesztés érdekében sok mozgás és készség fejlesztő eszközöket vásároltunk, amihez még szeretnénk további mozgás fejlesztő eszközöket beszerezni. A felnőtt csoport erő álló képesség fejlesztése érdekében erő fejlesztő eszközöket és kettlebell súlyokat vettünk, amihez még szeretnénk további erősítő eszközöket, illetve a jiu jitsu edzéshez bokszkesztyűket, zsák kesztyűket és lábszárvédőket vásárolni, amivel meg tudjuk védeni a tanítványok testi épségét.

7. Szakmai fejlesztés keretein belül az edzők mestervizsgára készülnek, ami decemberben lesz.

Magasházy Zsolt 3 dan

Fekete Szabolcs 1 dan

Erdei Gábor 1 dan

Fekete Szabolcs is szeretné szakmai tudását tovább fejleszteni és részt kíván venni OKJ-s judo szakedzői tanfolyamon, amit a Fitness Akadémia rendez.

8. 2020. évi célok meghatározása elég nehéz feladat a jelenlegi helyzetre való tekintettel, ugyanis a járványhelyzet idején az iskola torna terme zárva tart és nem tudunk edzést tartani. Amint lehetőségünk lesz újra edzeni, készülni fogunk a további versenyekre, az év végi öv vizsgára, de főfeladatunk lesz a meglévő tagok egészségének és fittségének megőrzése.

Budapest, 2020. április 07.

Köszönettel és tisztelettel: Magasházy Zsolt